

Как составить резюме

Как составить правильное, а самое главное
ЭФФЕКТИВНОЕ РЕЗЮМЕ

1

Muse

резюме должно быть правдивым

прежде чем посылать резюме в компанию
попытайтесь **найти и изучить информацию**
о ее деятельности, корпоративной
политике, понять ее принципы работы с
персоналом и основные требования к
кандидатам



3

**делайте акцент на тех
специфических **знаниях и навыках**,
которые могут быть полезны для
работы именно в этой компании**



**Все негативные моменты
оставляйте за рамками резюме,
вы рассказываете о своих
достоинствах, а не недостатках**



резюме должно быть
кратким и
читабельным



пишите простыми предложениями, избегайте причастных и деепричастных оборотов, проверьте текст на ошибки



**резюме должно предстать
перед работодателем как
чередa ваших жизненных
достижений**

**РЕЗЮМЕ - это
описание
способностей
человека, которые
делают его
конкурентоспособным
на рынке труда**

Резюме	
Иванова Ильда Николаевна 8(000)000-10-99	
Желаемая должность:	Специалист по снабжению
Размер оплаты труда:	От 30 000 руб
Дата рождения:	27.05.1985
Семейное положение:	не замужем
Пол:	Нет
Адрес регистрации/фактический:	160000, г.Вологда, ул. Петроградская, д.136, кв.49.
e-mail:	bdfymrjd@mail.ru
ОБРАЗОВАНИЕ:	
01.09.2004-20.07.2008 НСУ Свердловская Интеллектуальная Академия	Высшее - финансовый менеджмент, бакалавр
ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ:	
2009 Вологодская школа бизнеса	- Офис-менеджмент
ОПЫТ РАБОТЫ:	
01.10.2012 по настоящее время	«ОПТ - СНАБ» Руководитель по развитию
04.20011-05.2012	ООО "ВЕРЕС" Менеджер оптовых продаж
11.2007 - 04.2011	ООО "Блюмен" Менеджер по работе с клиентами
08.2006-10.2007	ООО "Проф" Офис-менеджер
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ НАВЫКИ:	
	-снабжение, обеспечение и распределение материально-технических ценностей; -первичная документация, отчетность; -ведение клиентской базы
ЛИЧНЫЕ КАЧЕСТВА:	
	-коммуникабельность; -высокая работоспособность; -аналитические способности; -ответственность; -исполнительность; -быстрообучаемость; -стрессоустойчивость; -целеустремленность
ПРОЧЕЕ:	
	-водительское удостоверение кат. «В»
РЕКОМЕНДАТОРЫ:	
	Смирнов Иван Иванович - Руководитель, 8(900)000-00-65



ПЕРСОНАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- фамилия имя и отчество

- дату рождения

**- контактную информацию: мобильный телефон,
адрес электронной почты**



ОСНОВНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

- годы начала и окончания учебы
- полное название учебного заведения
- специальность

если нет опыта работы, лучше подробно описать ход и результаты учебы и указать места прохождения **практики**. указывайте только те курсы и тренинги, которые отвечают намеченной цели



ОПЫТ РАБОТЫ



- последовательность перехода с одной должности на другую в обратном порядке
- указывайте даты с точностью до месяца
 - не забудьте описать свои профессиональные достижения, если такие есть



- **производственную практику** на старших курсах;
- **летнюю работу;**
- **помощь преподавателям в вузе;**
- **частную предпринимательскую деятельность;**
- **временную работу в проектах;**
- **неоплачиваемую работу**
- **возможно, участие в организации конференций,**
- **работу в общественных или благотворительных организациях**

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СВЕДЕНИЯ

- личные качества
- знание **компьютерных программ**
 - деловые связи
- владение **иностранными языками**
 - водительские права
 - наличие автомобиля
- **готовность к командировкам и ненормированному рабочему дню**



- премии и грамоты
- выигранные гранты, конкурсы
 - награждения
- назначения, выборные должности
(староста курса)
- средний балл успеваемости
(если балл выше 4)

ЛИЧНЫЕ КАЧЕСТВА

пишите о тех, которые **адекватны**
желаемой должности





адрес, место рождения, семейное положение

- антропометрические данные (рост, вес и т.п.),
 - знак зодиака
- социальное происхождение
 - вероисповедание
 - политические взгляды
 - национальность
 - хобби и увлечения

(исключением могут быть те, которые соответствуют главной цели)



составляя резюме, постарайтесь **поставить себя
на место работодателя и спросите, зачем
работодателю, **знать те или иные сведения о**
кандидате и что Вам было бы интересно
спросить у него**

ГДЕ И КАК составить резюме

The screenshot displays the Canva website interface. At the top, there is a navigation bar with the Canva logo and menu items: Главная, Шаблоны, Возможности, Обучение, and Тарифы. A search bar is located in the center of the header. Below the navigation bar, a large banner asks "Каким будет ваш дизайн сегодня?" (How will your design be today?) with a search bar and a "Настраиваемый размер" (Customizable size) button. A row of icons represents different design categories: Для вас, Презентации, Соцсети, Видео, Печать, Маркетинг, Офис, and Еще. Below this, a section titled "Вас может заинтересовать..." (You might be interested in...) features a carousel of design templates, including Video, Instagram stories, Instagram posts, Presentations (16:9), Logos, Your story, Documents in A4 format, and Publications. The bottom section, "Последние дизайны" (Latest designs), shows a grid of resume templates, with the first one titled "Как составить резюме" (How to write a resume). The browser's address bar shows "canva.com" and the taskbar at the bottom displays the Windows operating system.

ПРИМЕРЫ РЕЗЮМЕ



Михаил Пашков

СИСТЕМНЫЙ АНАЛИТИК

Личные данные

- Родился в семье инженеров
- Профессиональный фотограф
- Люблю читать и путешествовать
- Семейный человек
- Скромный и трудолюбивый
- Спокойный и уравновешенный
- Скромный и трудолюбивый
- Спокойный и уравновешенный

Основные умения

- Разработка бизнес-процессов
- Процессная документация
- Анализ бизнес-моделей
- Решение проблем
- Анализ данных
- Конструктивное мышление
- Получение пользователей и их обучение

Опыт работы

СИСТЕМНЫЙ АНАЛИТИК
Компания "Альфа"
Апрель 2017 - май 2022

- Анализ функциональных требований заказчика
- Разработка бизнес-процессов
- Внедрение новых технологий
- Работа с клиентами и партнерами
- Разработка технической документации
- Работа с командой разработчиков

СТАРШИЙ АНАЛИТИК ДАННЫХ
Судья Альфа | Апрель 2017 - май 2022

- Сбор и анализ данных
- Участие в разработке ПО
- Работа с командой разработчиков
- Участие в разработке ПО

Образование

ИНСТИТУТ ИТ
Специалист по разработке бизнес-процессов
Глубокие знания в области бизнес-систем и процессов с использованием технологий облачных вычислений

ВОРОНЕЖСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
Бакалавр "Информационные системы"
Дополнительная специальность "Программные системы"
Исследовательская работа: "Информационные технологии в бизнесе"

Контактная информация

Адрес: г. Воронеж, ул. Барановский, д. 152
Электронная почта: pashkov@alpha.com
Телефон: +7 473 234 5678
www.alpha.com
LinkedIn: vk.com/pashkov

Рекомендации с прошлых мест работы

Иванов Иван Иванович
Генеральный директор, компания "Альфа"
+7 473 234 5678
ivanov@alpha.com

Петров Петр Петрович
Управляющий директор, компания "Альфа"
+7 473 234 5678
petrov@alpha.com



Алексей Туров

Сценарист и режиссер в сфере SMM

МОЯ ИСТОРИЯ:

Люблю создавать контент, который вдохновляет и развлекает. Всегда стремлюсь к творческому подходу в работе.

ОПЫТ РАБОТЫ

Помощник режиссера
Клиент: "Сфера"
Май 2020 - настоящее время

- Участие в съемках видеороликов для клиентов
- Работа с актерами и съемочной группой
- Создание сценариев для видеороликов
- Работа с монтажом и цветокоррекцией

СТАРШИЙ РЕЖИССЕР
Клиент: "Сфера"
Май 2020 - май 2022 г.

- Создание видеороликов для клиентов
- Работа с актерами и съемочной группой
- Создание сценариев для видеороликов
- Работа с монтажом и цветокоррекцией

Образование

Самарский институт кинематографии
Специализация: "Визуальные SMM"

Школа кинематографии "Планета"
Участник программы "Младшие режиссеры"

Технические умения

- Опыт работы с камерами
- Опыт работы со светом
- Опыт работы с монтажом
- Опыт работы с цветокоррекцией
- Опыт работы с графикой

Давайте поговорим!

Иванов Иван Иванович
+7 473 234 5678
ivanov@alpha.com

Рекомендации:

Петров Петр Петрович
+7 473 234 5678
petrov@alpha.com



АННА СУСЛОВА

ГРАФИЧЕСКИЙ ДИЗАЙНЕР

О СЕБЕ

Графический дизайнер — это творчество и внимание к деталям. Я люблю создавать визуальный контент, который привлекает внимание и передает сообщение.

Образование

Барнаульский университет
2019 - 2023 г. | Направление "Графический дизайн"

Барнаульский университет
2019 - 2024 г. | Специализация в области графического дизайна и иллюстрации

Опыт

- 2023 студия "ДизайнГресс" младший графический дизайнер
 - Работа над созданием визуального стиля для клиентов
 - Работа над созданием макетов для сайтов и приложений
 - Работа над созданием макетов для социальных сетей
- 2022 студия "ДизайнГресс" старший графический дизайнер
 - Работа над созданием визуального стиля для клиентов
 - Работа над созданием макетов для сайтов и приложений
 - Работа над созданием макетов для социальных сетей
- 2021 студия "ДизайнГресс" старший графический дизайнер
 - Работа над созданием визуального стиля для клиентов
 - Работа над созданием макетов для сайтов и приложений
 - Работа над созданием макетов для социальных сетей

Навыки

- Графический дизайн: ●●●●
- Иллюстрация: ●●●●
- Макетирование: ●●●●
- Работа с клиентами: ●●●●
- Работа с командой: ●●●●
- Работа с бюджетом: ●●●●

Контакты

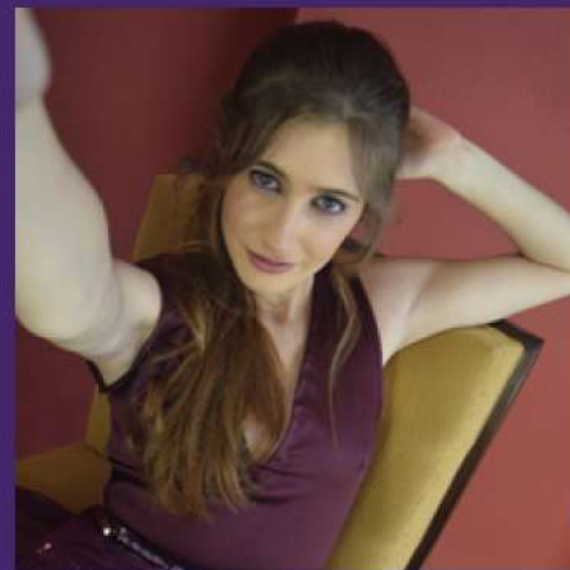
+7 473 234 56 78 | +7 473 234 56 78
45-48 ул. Барановский, 152
www.alpha.com

Признак №1 Ноунейм

В названии файла укажите свое имя и фамилию. Еще лучше — **добавьте должность**, на которую претендуете

Пример: Алина Цыбенова, администратор
ЦОПП

Признак №2 Неудачная фотография или ее отсутствие



Признак №4

Отсутствие структуры

- разбивайте на **абзацы**
- применяйте **инфографические элементы**
- "играйте" с **цветом и акцентами**

Признак №5

Опечатки и ошибки

Перед отправкой резюме **«прогоните»** его
по нескольким программам проверки
орфографии

Главред, Орфограммка